	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 18/07/2025

Nombre del usuario: EMANUEL RAMIREZ LOPEZ

Documento de identidad del Usuario: 1059812816

Teléfono de contacto: 3117820297

Dirección completa: CRA 5 N 10-28

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar:
Psi coeducación preventiva y dinámicas reflexivas.

Actividades a desarrollar

1. "El camino de mis decisiones"

- El adolescente dibuja un camino que se divide en dos rutas:
  - **Ruta A:** Seguir el consumo o dejarse llevar por la presión.
  - **Ruta B:** Tomar decisiones de autocuidado y protección.
- En cada ruta escribe posibles consecuencias (a corto y largo plazo).
- Reflexión: ¿Qué camino me acerca más a mis sueños y proyectos de vida

2. "Mi mural de sueños"

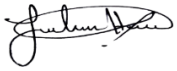
- Se entrega una hoja o cartulina para que el adolescente dibuje/escriba sus metas: académicas, familiares, personales.
- Luego se reflexiona:
  - ¿Cómo afectaría el consumo de sustancias estos sueños?
  - ¿Qué necesito hacer para protegerlos?
- Objetivo: Conectar la prevención con la motivación y sentido de futuro.

3. Role play: "Presión de grupo"

- Se plantean escenarios donde un amigo ofrece alcohol, marihuana o cigarrillo.
- El adolescente ensaya diferentes respuestas asertivas (ejemplo: cambiar de tema, alejarse, decir "no" con firmeza).
- Reflexión: ¿Qué respuesta me hizo sentir más seguro y tranquilo?

Canalización: Si__No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591